



Vliegtuiglawaai leidt tot hoge bloeddruk

Wonen in omgeving Schiphol slecht voor gezondheid

Wonen in de omgeving van Schiphol is slecht voor de gezondheid. Dat bleek maandag 1 november ondubbelzinnig tijdens een drukbezochte informatieavond van de stichting PUSH (Platform Uithoorn Schiphol Hinderbeperking). De avond stond in het teken van de gevolgen van wonen in de omgeving van Schiphol en werd door circa honderd inwoners bezocht.

Tijdens de avond gaven experts van de GGD, de Gezondheidsraad en een internist i.o. van het Amsterdam UMC (locatie AMC) presentaties over de invloed van Schiphol op het woon- en leefklimaat in Uithoorn en De Kwakel. Na afloop konden bezoekers met hen in gesprek, vragen stellen en boodschappen achterlaten. Daar werd veel gebruik van gemaakt. Ook Schiphol en de Luchtverkeersleiding (die het vliegverkeer in de lucht regelt) waren aanwezig om vragen over baangebruik te beantwoorden.

Hoe meer vliegtuiglawaai, hoe hoger de bloeddruk

In zijn presentatie ging internist i.o. Jelle Visser, bewoner van de Legmeer-West, uitgebreid in op de effecten van vliegtuiggeluid op de gezondheid. Hij baseerde zich daarbij onder andere op recente onderzoeken en op verschillende praktijkgevallen. Daaruit blijkt dat hoe meer vliegtuiglawaai je hoort, hoe hoger de bloeddruk is. Op het moment dat het vliegtuiglawaai afneemt, daalt ook de bloeddruk. Dat bleek volgens Visser duidelijk toen vorig jaar niet meer werd gevlogen als gevolg van de lockdown. Wetenschappers hebben toen direct onderzoek gedaan naar het effect ervan op de bloeddruk van omwonenden.

Coronastilte werkt als bloeddrukverlager

Met name het geluid van vliegtuigen in de nacht en de vroege ochtend heeft effect op de bloeddruk omdat dit de slaap verstoort. Volgens Visser geldt verhoging van bloeddruk door geluid van vliegtuigen zowel voor mensen die zich eraan storen als voor mensen die zeggen er minder last van te hebben. Voor beide geldt dat je door het geluid slechter slaapt. Het wegnemen van vliegtuiglawaai heeft volgens hem evenveel effect op verlaging van de bloeddruk als het slikken van een bloeddrukverlager.

Geluid heeft ook effect op schoolgaande kinderen

Het geluid van vliegtuigen heeft ook gevolgen voor het leervermogen en de taalontwikkeling van kinderen. Dat blijkt onder andere uit een onderzoek in Duitsland waar het leervermogen en de taalontwikkeling van kinderen is onderzocht die wonen in de omgeving van een vliegveld. Dat verbeterde toen het vliegveld daar verdween. Op de plek van het nieuwe vliegveld namen taalontwikkeling en leervermogen van kinderen juist af. Ook een andere wetenschappelijke studie, uitgevoerd in Nederland (nabij Schiphol), het Verenigd Koninkrijk en Spanje met bijna 3000 kinderen bevestigde het vermoeden dat vliegtuiggeluid een negatief effect heeft op het leesvermogen en het geheugen van schoolgaande kinderen. Deze boodschap kwam hard aan bij de aanwezigen want in het scholencomplex van de Legmeer worden dagelijks duizenden kinderen aan grote hoeveelheden geluid blootgesteld.



Geluid berekenen of meten?

Oscar Breugelmans, senior adviseur GGD Amsterdam, gaf in zijn presentatie een overzicht van alle meetprojecten van de overheid. Er wordt gebruik gemaakt van berekeningen omdat niet op alle plekken rondom Schiphol meetapparatuur neergezet kan worden, vertelde hij. Ook liet hij zien dat inwoners van de Legmeer ernstige hinder van vliegtuigen ondervinden volgens de [GGD Gezondheidsmonitor](#).

Gevolgen ultrafijnstof

Saskia van der Zee (GGD Amsterdam), die tijdelijk werkzaam was bij de Gezondheidsraad als wetenschappelijk secretaris van commissie ultrafijnstof, ging in op de invloed van ultrafijnstof (UFS) op de gezondheid. Zij baseerde zich daarbij op het in september 2021 gepubliceerde [advies van de Gezondheidsraad](#). Ook ging zij in op het [onderzoek van het RIVM](#) naar de gezondheidsrisico's van ultrafijnstof rond Schiphol. Er zijn steeds meer aanwijzingen dat UFS, dat ondermeer vrijkomt bij verbranding in vliegtuigmotoren, schadelijk is voor de gezondheid. Een manier om de uitstoot van UFS te beperken is door het zwavelgehalte in kerosine te verlagen of door minder te vliegen. Dat laatste kon op veel bijval van de aanwezigen rekenen.

Groei Schiphol afgewikkeld op Aalsmeerbaan

De informatiebijeenkomst vond plaats in het clubgebouw van de Legmeervogels, direct gelegen onder de Aalsmeerbaan. En dat was goed te merken. De presentaties van de deskundigen waren, ondanks gebruik van geluidversterking, soms moeilijk te horen als gevolg van de tientallen vliegtuigen die laag over kwamen. Aanwezigen die niet in Uithoorn wonen waren geschokt over de situatie. Het vliegverkeer op de Aalsmeerbaan is de afgelopen jaren met bijna 70 procent toegenomen. Dat is bijna alle groei van Schiphol, toonde PUSH-voorzitter Mirella Visser in haar presentatie aan. Ook liet zij zien dat de bescherming van omwonenden, zoals door ander baangebruik of het isoleren van woningen, sterk was achtergebleven ten opzichte van de omwonenden van andere banen. Zij beloofde dat PUSH zich blijft inzetten voor een gezondere leefomgeving in Uithoorn en De Kwakel.

Voor de presentaties en meer informatie over PUSH: www.pushuithoorn.nl.